

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Новое**

**Эштебенькино муниципального района Челно-Вершинский Самарской области**

**Северное управление**

**ГБОУ ООШ с. Новое Эштебенькино**

**Программа деятельности ШСК**

**« Вертикаль».**

**Составил: Учитель физической культуры**

**Яковлев А.Б.**

**с. Новое Эштебенькино 2023 год**

## Пояснительная записка

**1. Цель** создание условий для организаций и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

### **2. Задачи спортивного клуба**

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

### **3. Функции клуба**

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися и населением с. Новое Эштебенькино;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования).

### **4. Организация работы спортивного клуба школы**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

## **5. Обязанности членов спортивного клуба школы**

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

## **7. Учёт и отчётность**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно - массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-спортивной работы класса, школы;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов учащихся школы.

## **Календарный план спортивно-массовой, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год клуба «Вертикаль» .**

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год	сентябрь	Руководитель ФСК Директор школы
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-24 учебный год.	октябрь	Руководитель ФСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	в течение года	Руководитель ФСК
4	Оформление стенда клуба:  Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления);  Обновление необходимой информации;	В течение года	Руководитель ФСК
<b><i>Учебно – воспитательная работа</i></b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ФСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ФСК
<b><i>Методическая работа</i></b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель ФСК

2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ФСК
<b><i>Спортивно – массовая работа</i></b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ФСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ФСК
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ФСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ФСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ФСК, зам по ВР
<b><i>Финансово – хозяйственная деятельность</i></b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ФСК
2	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Руководитель ФСК

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий  
ГБОУ ООШ с. Новое Эштебенькинона 2023-2024 учебный год**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Яковлев А.Б.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного	Классные руководители

	года	
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба Яковлев А.Б.
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Яковлев А.Б. Классные руководители
<b>6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся</b>		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Яковлев А.Б. Классные руководители

**Расписание занятий ШСК « Вертикаль» на 2023-2024 учебный год**



<b>№ п/п</b>		<b>Тема занятий</b>	<b>Количество часов</b>
1.	05.09	Техника безопасности. Здоровый образ жизни. Режим дня. Общая физическая подготовка. ОРУ. СБУ.	1
2.	12.09	Специальная физическая подготовка. Бег, прыжки, метание.	1
3.	19.09	Комплекс ГТО.	1
4.	26.09	Техническая подготовка по мини-футболу.	1
5.	3.10	Техническая подготовка по мини-футболу.	1
6.	10.10	Техническая подготовка по мини-футболу.	1
7.	17.10	Эстафеты с предметами.	1
8.	24.10	Техническая подготовка по баскетболу.	1
9.	07.11	Техническая подготовка по баскетболу.	1
10.	14.11	Техническая подготовка по стритболу.	1
11.	21.11	Техническая подготовка по стритболу.	1

12.	28.11	Техническая подготовка по стритболу.	1
13.	5.12	Техническая подготовка по стритболу.	1
14.	12.12	Техническая подготовка по стритболу.	1
15.	19.12	Техническая подготовка по стритболу.	1
16.	26.12	Техническая подготовка по настольному теннису.	1
17.	9.01	Техническая подготовка по настольному теннису.	1
18.	16.01	Техническая подготовка по настольному теннису.	1
19.	23.01	Техническая подготовка по волейболу.	1
20.	30.01	Техническая подготовка по волейболу.	1
21.	6.02	Техническая подготовка по волейболу.	1
22.	13.01	Техническая подготовка по волейболу.	1
23.	20.02	Эстафеты с предметами.	1

24.	27.02	Эстафеты с предметами.	1
25.	5.03	Эстафеты с предметами.	1
26.	12.03	Эстафеты с предметами.	1
27.	19.03	Общая физическая подготовка. ОРУ. СБУ.	1
28.	2.04	Общая физическая подготовка. ОРУ. СБУ.	1
29.	9.04	Специальная физическая подготовка. Бег, прыжки, метание.	1
30.	16.04	Специальная физическая подготовка. Бег, прыжки, метание.	1
31.	23.04	Специальная физическая подготовка. Бег, прыжки, метание.	1
32.	7.05	Специальная физическая подготовка. Бег, прыжки, метание.	1
33.	14.05	Подвижная игра «Русская лапта».	1
34.	21.05	Подведение итогов. Подвижная игра «Русская лапта».	1