Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа с. Новое Эштебенькино муниципального района Челно-Вершинский Самарской области

Проверено:
Заместитель директора по УВР
Яковлев П.С.

25.07.2023 г.

Утверждено
Директор
ГБОУ ООШ с. Новое Эштебенькино
Яковлев П.С.
Приказ № 28-од от 25.07.2023 г.

C=RU, O=ГБОУ ООШ с.Новое Эштебенькино, CN=Яковлев П.С., E=n_eshteb_sch@samara.edu.ru
0085170b33f9f53630
2023.08.04 12:08:59+04'00'

Программа внеурочной деятельности ШСК

в 5 классе

Составил: Учитель физической культуры

Яковлев А.Б.

Пояснительная записка

1. Цель создание условий для организаций и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

2. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:
- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

3. Функции клуба

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися и населением с. Подсинее;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования).

4. Организация работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

5. Обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:
- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

7. Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно - массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-спортивной работы класса, школы;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов учащихся школы.

8. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год	сентябрь	Руководитель ФСК Директор школы
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-23 учебный год.	октябрь	Руководитель ФСК, Зам.директора по ВР

3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	в течение года	Руководитель ФСК
4	Оформление стенда клуба: Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); Обновление необходимой информации;	В течение года	Руководитель ФСК
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ФСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ФСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ФСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ФСК

2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ФСК
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ФСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ФСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ФСК, зам по ВР
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ФСК
2	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Руководитель ФСК

Тематическое планирование ШСК «Олимпионик»

№ п/п	**Дата проведения**	**Тема занятий**	**Количество часов**
1.	07.09	Техника безопасности. Здоровый образ жизни. Режим дня. Общая физическая подготовка. ОРУ. СБУ.	1
2.	14.09	Специальная физическая подготовка. Бег, прыжки, метание.	1
3.	21.09	Комплекс ГТО.	1

4.	28.09	Техническая подготовка по мини-футболу.	1
5.	05.10	Техническая подготовка по мини-футболу.	1
6.	12.10	Техническая подготовка по мини-футболу.	1
7.	19.10	Эстафеты с предметами.	1
8.	26.10	Техническая подготовка по баскетболу.	1
9.	09.11	Техническая подготовка по баскетболу.	1
10.	16.11	Техническая подготовка по стритболу.	1
11.	23.11	Техническая подготовка по стритболу.	1
12.	30.11	Техническая подготовка по стритболу.	1
13.	07.12	Техническая подготовка по стритболу.	1
14.	14.12	Техническая подготовка по стритболу.	1
15.	21.12	Техническая подготовка по стритболу.	1
16.	28.12	Техническая подготовка по настольному теннису.	1

17.	11.01	Техническая подготовка по настольному теннису.	1
18.	18.01	Техническая подготовка по настольному теннису.	1
19.	25.01	Техническая подготовка по волейболу.	1
20.	01.02	Техническая подготовка по волейболу.	1
21.	08.02	Техническая подготовка по волейболу.	1
22.	15.02	Техническая подготовка по волейболу.	1
23.	22.02	Эстафеты с предметами.	1
24.	01.03	Эстафеты с предметами.	1
25.	15.03	Эстафеты с предметами.	1
26.	22.03	Эстафеты с предметами.	1
27.	05.04	Общая физическая подготовка. ОРУ. СБУ.	1
28.	12.04	Общая физическая подготовка. ОРУ. СБУ.	1
29.	19.04	Специальная физическая подготовка. Бег, прыжки, метание.	1

30.	26.04	Специальная физическая подготовка. Бег, прыжки, метание.	1
31.	03.05	Специальная физическая подготовка. Бег, прыжки, метание.	1
32.	10.05	Специальная физическая подготовка. Бег, прыжки, метание.	1
33.	17.05	Подвижная игра «Русская лапта».	1
34.	24.05	Подведение итогов. Подвижная игра «Русская лапта».	1